



太ももやせる方法とは？
ミニ丈から覗くスリムな太ももはやっぱり一番のおしゃれ。脂肪燃やすなら⇒



《60日間》で旦那のおなかも？
メタボ解消にまで効くなんて！食べる前に飲むだけ⇒

All About > ダイエット > ダイエットエクササイズ > アンチエイジングを楽しむ大人のジム誕生

クリップする RSS メールマガジン

商品券が当たる All About アンケートにご協力ください！

ダイエットエクササイズ

エクササイズの基礎知識

あなたにぴったりのエクササイズ

お部屋でエクササイズ

お風呂でエクササイズ

通勤中にエクササイズ

オフィスでエクササイズ

話題のエクササイズ

ウォーキング・水泳

フィットネス・マシン

パーツ別エクササイズ

全身・ボディバランス

お膝・ウエスト・ひれ

ヒップ・太もも

二の腕

ふくらはぎ・足首

バスト・背中

フェイスライン・小顔

もっと楽しむエクササイズ！

スタジオ・ジム検索

フィットネスウェア・用品

おすすめのアイテム

おすすめの書籍

ガイドメールマガジン

メールアドレス入力
携帯電話のメールアドレスでは登録できません

専門家サーチ

専門家に相談

マッサージ・各種療法

美容

住費改善

注目のQ&A

読者

賞金

検定

ショッピング

1位 スーパーマイルホウ

2位 PERFECT POTION/バス

3位 Deo Lab/ソウ

ランキング一覧へ

理想のマンション探し

タワマン vs 低層

大規模 vs 小規模

高級 vs 3,000万以下

100m<sup>2</sup>超 vs シングル

駅近 vs 大きな公園

商業施設 vs 教育施設

西日本はこちら

海と砂浜に建つデザイン

イナズマンション

ダイエットエクササイズ
ガイド: 森和世
取材依頼 問合せ
部屋をジムに変える！美しいボディラインを作るエクササイズをガイドが伝授！

あと3キロ！他の人の実績をみてみよう 努力するから痩せるんです
キレイに痩せる、そのポイントは スポンサーード・リンク

掲載日: 2008年08月29日

アンチエイジングを楽しむ大人のジム誕生

この記事の関連タグ:
掲載に送る クリップする 印刷する 記事一覧

大人の新しい習慣！ジム通いで新しい私発見

夏バテモードも解消され、そろそろアクティブに何か新しい事始めよう！と思っている皆さんのために、今回は恵比寿に新しくオープンする、話題のフィットネス&ラウンジ”BIVIO”をご紹介します。



大人の女性のための新スペース！フィットネス&ラウンジ「BIVIO」登場

ひと口にジムと言っても、最近では選択肢も増えてきて、本当に自分に合ったジム選びって結構難しかったりしますよね。BIVIOのコンセプトは、『わたしらしく、エイジングを楽しむ、大人の女性限定フィットネスラウンジ』、まさにその言葉通り、フロントはホテルカスノのようなラグジュアリーな雰囲気を感じます。さあ早速、気になる施設内をご紹介します。

<CONTENTS>

- ・ホテル並のラグジュアリーな空間とサービスが実現……P.1
・一石二鳥のネイルケアと最新式のマシンジム……P.2
・ユニークなスタジオと本格的なゴルフレンジ……P.3

まるでカフェ？くつろぎのラウンジもサービス充実！

まず目を引くのがカフェのようなラウンジ。ゆっくり雑誌を読んだり、オシャレなウェアをチェックしたりとまるでセレクトショップにでもいるかのような雰囲気。一瞬自分がフィットネスクラブにいることを忘れてしまいがちです。



USED家具がオシャレなくつろぎラウンジ

しかも、このラウンジでは専門のフィットネス・コンシェルジュが、トレーニングのアドバイスや、近くの美味しいレストラン情報から美容院の予約まで、ホテル並のサービスを提供してくれます。こんな贅沢で実用的なサービスは、他では受けられませんよね？

では、次のページで更にユニークなサービスやジムフロアをご紹介します。

1 2 3 次へ 記事一覧

あわせて読みたい by All About

- 今話題の新発想成分とは？
過剰な食事制限＆運動はNG！無理なく続ける『ラクフェリン』
バスルームでキレイになる！
ライフスタイルにあわせてバスルームプランニングのコンシェルジュ
便秘は美容の大敵！？
便秘のない毎日で、下半身のラインをすっきり美しく
ノコリのヨーグルトタイプ
植物性乳酸菌を使用し、ノンコレステロール。食物繊維も摂取！

PR(直結)

- 部分ダイエット特別キャンペーン www.ginzafine.com
夏までまだ間に合う！トライアル50%オフ！更にお得プログラムあり
ヨガ・パーフェクトセット www.acoyoga.com
DVD4枚、マット、テキスト、お香、送料込みで驚きの9,800円
ハワイ島で全米ヨガアライアンス www.yoga-plaza.com
謝恩最終キャンペーン！10月4日運最高環境・宿泊食事込59万8千円
マーケティングの効率的なご提案 www.overtone.co.jp
検証結果から最適な広告を表示！オーバーチュア公式サイト。

激得セール! 最大70% OFF!
DHC セール会場はこちら>>

All About おすすめ情報

- 今話題の新発想成分とは？
過剰な食事制限＆運動はNG！無理なく続ける『ラクフェリン』
バスルームでキレイになる！
ライフスタイルにあわせてバスルームプランニングのコンシェルジュ
便秘は美容の大敵！？
便秘のない毎日で、下半身のラインをすっきり美しく
ノコリのヨーグルトタイプ
植物性乳酸菌を使用し、ノンコレステロール。食物繊維も摂取！

今月のダイエット関連おすすめ記事

- ・PMS(月経前症候群)をやわらげるレシピ

All About MICO(ミコ)

vol.4 西山舞さんが伝授！秋メイクで押さえるべきはローズカラー
最新特集はこちら>>

めざすときは涼しく、やわらかな女性
ただそこにいてだけで幸福感が漂う、そんな女性とは？

今日からキレイになれる厳選情報！

- ・空気の毛穴ケア！鼻づみ、凸凹、角栓を徹底
・あなたはアイライナーを使う？使わない？
・美女必見！品格が落ちる車の乗り降り講座
・そのバッグの置き場所、OK？NG？

特集

- ・敬老の日
・グッドデザイン賞
・メタボリック
・地震・災害対策
・夏バテ解消法
・夏の思い出

注目リンク

毎日1万円が当たる！楽しんぐ応援キャンペーン開催中！
ヒーリングのたむけのOPEN記念！エステやスパなどお好みの楽しんぐSHOPIに行く応援金プレゼント！

部分ダイエット特別キャンペーン

夏までまだ間に合う！トライアル50%オフ！更にお得プログラムあり

トータルワークアウトで肉を減らす

大阪・東京/ヨガやマラソンアスリートを手掛けるプランも。東京・大阪

ヨガ・パーフェクトセット

DVD4枚、マット、テキスト、お香、送料込みで驚きの9,800円

専門家Q&A

- 1 就寝中に足がこむ。起きると痛くて目が覚めます
2 足の指の一部、感覚がない
3 多汗症

All About ウェブマガジン

f女性向け
今、読者こめて“手”美人になる
最新特集へ

DoRon 50代男性向け
VIP気分までセレブ検診ツアー
最新特集へ

夢、叶う。北海道撮影紀行

forM 男性向け
09ポルシェは最良の乗用車
最新特集へ

ForL 20代女性向け
お得なランチ付きエステへ！
最新特集へ

秋の休日にきたい、リラックスカジュアル

スポンサーード・リンク

- ・短期ダイエット
・脂肪吸引
・セルラージュ療法
・岩盤浴
・ダイエット食品

All About モバイル

All Aboutがケータイで読める！
オススメ記事をメールでチェック
詳細はこちら